COC Nederland
Jaarmagazine



‘Met mijn verhaal wil ik bijdragen aan verandering’

Skai



‘Onze Gekozen Familie geeft ons het netwerk dat we misten’

Gerard Robben

COC Nederland
Jaarmagazine

4 Voorwoord
6 COC van alle kanten
10 Jouw belangen
16 Jong & school
22 Grenzeloos
30 Uit alle windstreken
34 Oud & proud
42 Cultuur & geloof
49 Financiers
50 Colofon

Voorwoord

‘Onze samenwerking met COC is cruciaal.’ Dat zegt lhbti+ activist Bronnie uit Tanzania in dit jaarmagazine over 2025. COC werkt met activisten als Bronnie in meer dan dertig landen aan veiligheid en mensenrechten voor de regenbooggemeenschap. Voormalig minister Klever (PVV) dreigt daar in 2025 een einde aan te maken. Eerder legde president Trump de Amerikaanse hulp voor de internationale lhbti+ beweging al stil. De gevolgen voor activisten als Bronnie zijn dramatisch.

Daarom zet COC in 2025 vol in op behoud van de Nederlandse steun. En dat lukt: Nederland blijft één van de belangrijkste financiers voor de lhbti+ beweging wereldwijd. Mensen als Bronnie kunnen op ons blijven rekenen. Soms zinkt de moed je in de schoenen bij alle tegenslag waarmee onze gemeenschap te maken krijgt. Dan geeft dit soort resultaten hoop. Het laat zien hoeveel we samen kunnen bereiken.

En we beréiken veel in 2025. Met organisaties van mensen van kleur, Turkse, Marokkaanse, Joodse en Moslim Nederlanders bereiken we dat er nu zwaardere straffen staan op discriminerend geweld. De Tweede Kamer stemt voor een verbod op zogenaamde ‘lhbti+ genezing’. We sluiten een nieuw Regenboogakkoord met zeven politieke partijen.

In de regio zorgen onze 19 COC-verenigingen voor vooruitgang. Met activiteiten voor lbti+ vrouwen als Fem Vibes in Eindhoven en Lesbisch Lentefeest in Tilburg. Met Pride in Breda en Den Haag. En met jubilea voor COC Noordoost Brabant en Midden Nederland.

Inmiddels ontvingen 280 (ouderen) zorginstellingen een Roze Loper-keurmerk voor lhbti+ vriendelijke zorg. We vragen aandacht voor de positie van lhbti+ vluchtelingen. En ondanks tegenstand groeit het aantal scholen dat meedoet aan Paarse Vrijdag voor acceptatie.

Wie dit magazine leest, concludeert al snel: tegenslag maakt soms moedeloos, maar uiteindelijk maakt het onze beweging alleen maar sterker. Samen overwinnen we de tegenslag.

Myrtille Danse, **Levi Duijkers**, **Wouter Poot-de Boer**, **Tális Cliteur**, **Sanne Collée**, **Roy Dongen** (bestuur COC Nederland), **Marie Ricardo** (directeur)

Frontliners



Frontliners zijn cruciaal in de COC-aanpak. Het zijn de gedreven voorvechters in de ‘frontlinie’ van het acceptatieproces: bevlogen activisten, jonge helden, internationale pioniers, strijdbare senioren en biculturele voortrekkers. Het COC ondersteunt ze, waarbij de frontliners aangeven wat ze nodig hebben. Samen met hen en tal van andere vrijwilligers veranderen we de wereld. Daarom vormen de frontliners **Skai, Juup, Bronnie, Gerard** en **Rich** letterlijk en figuurlijk het gezicht van dit jaarmazagine.

Op tal van plaatsen in dit magazine lees je hoe jij, net als hen, zelf in actie kunt komen, zodat onze kleurrijke beweging nog sterker wordt!



← Lawaai voor de liefde en tegen Trump en Orbán.
© GEERT VAN TOL



→ Myrtille Danse is de nieuwe voorzitter van COC Nederland.
© GEERT VAN TOL

COC van alle Kanten

Van een luidruchtig protest tegen haatzaaierij tot een nieuwe editie van True Colors: COC van alle kanten.

Lawaai voor de liefde!

Er waait wereldwijd een gure wind richting de regenbooggemeenschap. Zo hakt Donald Trump in op de rechten van lhbti+ mensen. De Hongaarse premier Orbán verbiedt Boedapest Pride en dient allerlei anti-lhbti+ wetten in. In juni komen Trump en Orbán naar Den Haag voor de NAVO-top. Omdat we genoeg hebben van hun haatzaaierij roepen we de regenbooggemeenschap met tal van organisaties op om lawaai te komen maken voor de liefde en tegen de haat. Bij het Internationale Homomonument, vlakbij waar Trump en Orbán op dat moment dineren, verzamelt zich die middag een kleurrijke menigte van zo'n 700 mensen. Ook zijn er sprekers uit o.a. Hongarije en uit de transgender- en non-binaire gemeenschap. RTL Nieuws opent haar uitzending met ons protest en EditieNL en Reuters doen live verslag. Tijdens Pride reizen burgemeester Halsema van Amsterdam en staatssecretaris Paul (Emancipatie) af naar Boedapest om activisten daar een hart onder de riem te steken. Halsema loopt ook mee in de Pride optocht, de grootste demonstratie voor mensenrechten in de geschiedenis van Hongarije.

Astrid neemt afscheid, Myrtille begint

Op 21 juni neemt Astrid Oosenbrug afscheid als voorzitter van COC Nederland. Ze was de eerste openlijke bi+ persoon in de functie en, met bijna zeven jaar, een van de langst zittende voorzitters. 'We zijn Astrid heel dankbaar voor al die jaren', zegt COC-directeur Marie Ricardo in een reactie. 'Met haar warme en hartelijke persoonlijkheid belichaamde ze de verbinding tussen mensen in en buiten onze beweging.' Astrid wordt als voorzitter opgevolgd door Myrtille Danse. Zij zet zich al jaren in voor een eerlijke, inclusieve en duurzame wereld. In haar dagelijks leven is ze leidinggevende bij Solidaridad, een internationale organisatie die werkt aan mensenrechten en duurzame ontwikkeling van kleinschalige boeren en werknemers. 'De vooruitgang die we in de afgelopen decennia voor lhbti+ mensen hebben geboekt, dreigt in rap tempo af te brokkelen. We kunnen die ontwikkeling keren als we de krachten blijven bundelen met alle mensen van goede wil', aldus de nieuwe voorzitter.

Geen regenboogvlaggen bij het Songfestival

In april wordt bekend dat songfestivalorganisator EBU van plan is om het gebruik van regenboogvlaggen door deelnemers aan het festival voortaan te verbieden. COC noemt het besluit belachelijk: 'Het is alsof je mensen verbiedt hand in hand te lopen, elkaar een zoen te geven of een oorring te dragen. Zo'n vlag is een symbool van wie je bent.' We roepen AVROTROS, de omroep die het Songfestival uitzendt, op om de kwestie

aan te kaarten bij de EBU. Ook sturen we zelf, mede namens lhbti+ organisaties in Duitsland, Frankrijk en België, een brief naar de festivaldirecteur. Na een gesprek met COC besluit AVROTROS om de EBU op het besluit aan te spreken. Zelf vragen we aandacht voor de kwestie bij onder meer CNN, ANP en RTL Boulevard. Helaas blijft de EBU bij haar besluit en mogen deelnemers in 2025 geen regenboogvlaggen tonen.

Helden in het zonnetje bij True Colors

In januari organiseert COC na vijf jaar opnieuw het nieuwjaarsevenement True Colors, dit keer in de Melkweg in Amsterdam. Traditioneel zetten we er enkele helden van de lhbti+ emancipatie in het zonnetje. De Bob Angelo Penning gaat naar mediapersoonlijkheid en bondgenoot Tanja Jess, naar pionier voor lhbti+ personen van kleur Ligya Wachter en naar de organisatie voor regenbooggezinnen Meer dan Gewenst. COC-voorzitter Astrid Oostenburg reikt ook twee Sterren van de Toekomst uit aan een nieuwe generatie activisten: Annefleur Schipper en Vera Siemons, de makers van podcast Lesbische Liga, en cabaretier Gavin Reijnders. Zij krijgen een Ster voor de vrolijke en verbindende manier waarop ze de lhbti+ gemeenschap bij elkaar brengen.

↓ Tanja Jess, Ligya Wachter en Meer dan Gewenst ontvangen de Bob Angelo Penning uit handen van Astrid Oosenbrug.
©TOM KNOFLOOK



No rights, no future

Tijdens de Amsterdamse Canal Parade vraagt COC aandacht voor lhbti+ mensenrechten onder het motto *No rights, no future. Speak up in the name of love*. Onze boot draait om solidariteit, het aanklagen van onrecht en het vieren van de kracht van de liefde. Onder andere Alejandra Ortiz, Suus te Braak, Veerle Klok en Marty van Kerkhof delen op onze boot hun unieke stem en verhaal met ontroerende, korte speeches. Op de boot tonen COC-vrijwilligers, nieuwkomers én (internationale) mensenrechtenactivisten protestborden met teksten als *Respect my existence or expect my resistance*. We krijgen de derde prijs van de Pride-jury.



Nalaten: vooruitgang geef je door!

In 2025 ontvangt COC Nederland vijf nalatenschappen. Die zijn samen goed voor bijna 900 duizend euro, mede dankzij één uitzonderlijk grote nalatenschap. We zijn daar bijzonder dankbaar voor. Wie COC in een testament opneemt, draagt bij aan een toekomst waarin ook volgende generaties vrij en veilig zichzelf kunnen zijn. Mede dankzij nalatenschappen kunnen we ons inzetten voor acceptatie op school, roze ouderen, lhbti+ vluchtelingen, de strijd voor gelijke rechten in Nederland en daarbuiten en nog zoveel andere zaken. We waarderen het vertrouwen bijzonder van iedereen die COC in een testament opneemt. Wil je meer weten over nalaten aan COC, of heb je vragen? Neem dan vrijblijvend contact op via coc.nl/nalaten.

Kleine !@#%? dingen worden grote !@#%? dingen

Jongens leren al van jongs af aan hoe een 'echte man' zich 'hoort' te gedragen. Zulke strikte genderopvattingen leiden tot groepsdruk tussen jongens onderling. Om maar niet kwetsbaar te zijn en zichzelf te bewijzen, ook als dat tegen hun eigen gevoel ingaat. Met vervelende gevolgen voor de jongens en hun omgeving. Met de nieuwe campagne *Kleine !@#%? dingen worden grote !@#%? dingen* maken Rutgers, Plattelandsjongeren Nederland, COC en andere organisaties de schadelijke, traditionele mannelijkheids-normen en groepsdruk bespreekbaar waar jongens vaak veel last van hebben.

← Speak up in the name of love is het thema van de COC-boot bij Pride.
©CLAUDIO FOLLENDER-GROSSFELD

Jouw belangen

Van een Regenboogakkoord met politieke partijen tot steun voor lhbti+ organisaties wereldwijd – het COC komt ook op voor jouw belangen.

Nieuw Regenboogakkoord

Door de val van het kabinet-Schoof in juni komt 2025 in het teken te staan van de Tweede Kamerverkiezingen. We sturen brieven aan politieke partijen met suggesties voor hun partijprogramma's. Tijdens Pride Amsterdam roepen we kiezers op om lhbti+ belangen te laten meewegen bij hun keuze in het stemhokje. Zeven politieke partijen nemen op 7 oktober deel aan ons uitverkochte verkiezingsdebat, dat door tal van media wordt uitgezonden. We lanceren die avond ook onze kieswijzer Rainbowvote, die door 33 duizend mensen wordt geraadpleegd. Ons verkiezingsdebat resulteert in een nieuw Regenboog Stembusakkoord dat wordt getekend door lijsttrekkers en vertegenwoordigers van zeven partijen: D66, VVD, GL|PvdA, CDA, SP, PvdD en Volt. Er staan beloften in over zaken als veiligheid, emancipatie, acceptatie op school en betere wetgeving. Als Rob Jetten, Henri Bontenbal en later ook Dilan Yeşilgöz onderhandelen over een nieuw kabinet, roepen we ze per brief op om ons Regenboogakkoord over te nemen in hun regeerakkoord.



← Lijsttrekkers en vertegenwoordigers van zeven partijen tekenen COC's Regenboogakkoord 2025.
© GEERT VAN TOL

Transgenderwet toch voortgezet

Het kabinet-Schoof trekt, onder druk van een aantal rechtse partijen, in augustus het voorstel voor een betere transgenderwet in. Dit zonder dat er ook maar een democratisch debat over het wetsvoorstel heeft kunnen plaatsvinden. Na de verkiezingen sturen Transgender Netwerk en COC gezamenlijk een brief aan de nieuwe Kamer met het verzoek om de wet opnieuw in te dienen. Een motie met die strekking van Marjolein Moorman (GL|PvdA) en Ines Kostić (PvdD) haalt in december een meerderheid: de nieuwe transgenderwet wordt toch voortgezet! Naar verwachting komt er nu alsnog een democratisch debat over de wet en krijgen de mensenrechten van trans personen de aandacht die ze verdienen.

Meerouderschapswet gepresenteerd

Kinderen die vanaf de geboorte opgroeien in een gezin met drie of vier ouders zijn juridisch niet goed beschermd. Volgens de wet mogen ze maximaal twee ouders hebben. Daarom pleit COC, samen met de organisatie voor regenbooggezinnen Meer dan Gewenst, al zo'n vijftien jaar voor een meerouderschapswet. Het kabinet-Schoof schrijft in maart 2025 aan de Kamer dat het *niet* met zo'n wet komt. COC en Meer dan Gewenst reageren diep teleurgesteld. In april maakt VVD-Kamerlid Ingrid Michon-Derkzen echter bekend meerouderschap met een initiatiefwet te willen regelen. In november geeft ze haar voorstel in consultatie. Honderden mensen geven gehoor aan de oproep van COC en Meer dan Gewenst om het voorstel met een brief te steunen. Ook schrijven de organisaties zelf een uitgebreide reactie. Beide organisaties blijven nauw betrokken bij de verdere uitwerking van de wet en zien uit naar de vervolgstappen.

Hate crime-wet in werking

We vragen in 2025 opnieuw veel aandacht voor de aanpak van discriminerend geweld. Het aantal meldingen van geweld en discriminatie tegen lhbti+ personen neemt namelijk schrikbarend toe, van circa 2.500 naar 4.500 in twee jaar tijd. We brengen het onderwerp onder de aandacht bij politici. Ook is ons pleidooi voor maatregelen de opening van het NOS Journaal tijdens Pride, besteden media als EenVandaag, RTL Nieuws en Parool er aandacht aan en bereiken we zo bijna tien miljoen mensen. Eén van de maatregelen waar we al lang voor pleiten, samen met organisaties van o.a. mensen van kleur, Turkse, Marokkaanse, Joodse en Moslim Nederlanders, is een *hate crime*-wet die hogere straffen stelt op discriminerend geweld. Zo'n wet wordt in maart unaniem door de Eerste Kamer aangenomen. Sinds 1 juli 2025 bepaalt het Wetboek van Strafrecht dat discriminerend geweld in Nederland zwaarder wordt bestraft.



‘Door COC vond ik de kracht om misstanden te melden’

Skai (35, Gilze, hij/hen) zet zich met COC in voor lhbti+ asielzoekers en veiligheid

‘Ik ben drie jaar geleden uit Trinidad en Tobago gevlucht, omdat het daar voor lhbti+ mensen niet veilig is. Ik werd er slecht behandeld, verbaal en fysiek mishandeld en nadat ik door mijn familie was verstoten, werd mijn situatie alleen maar erger. Daarom ben ik naar Nederland gekomen. Sindsdien woon ik in asielzoekerscentra. Mijn ervaringen daar zijn positief en negatief. Er zijn mensen die me steunen en daar ben ik dankbaar voor, maar ik ben ook lastiggevallen, uitgescholden en gevolgd. En er is geprobeerd mij seksueel te misbruiken. Omdat ik non-binair ben en beweeg tussen mannelijke en vrouwelijke genderuitdrukkingen en -identiteiten, zien sommigen je niet als mens, maar als seksobject. Alsof je geen stem hebt. Het COA luisterde wel, maar ik had vaak het gevoel dat er weinig gebeurde. Uiteindelijk ben ik van Hardenberg overgeplaatst naar Amsterdam. Daar voelde ik me voor het eerst echt veiliger, vooral door het grotere lhbti+ netwerk en de ondersteuning van organisaties van buiten het azc. Helaas moest ik daar na een paar weken alweer weg, naar Gilze. Daar heb ik opnieuw met intimidatie en bedreigingen te maken. Ik heb mijn hele leven al moeten vechten om mezelf te kunnen zijn, en ook hier voelt het soms niet anders. Omdat ik mezelf niet in een positie wil plaatsen waarin anderen misbruik van me kunnen maken, heb ik ervoor gekozen om mijn stem te laten horen. Dankzij organisaties als COC, LGBT Asylum Support en andere initiatieven heb ik de kracht gekregen om misstanden te melden. Veel vluchtelingen durven dat niet, omdat ze bang zijn dat het gevolgen heeft voor hun procedure. Ik vond het spannend om in het COC Verkiezingsdebat en op nationale televisie mijn verhaal te doen. Het voelde alsof ik niet alleen voor mezelf sprak, maar voor heel veel vluchtelingen die hetzelfde meemaken. Achter alle cijfers en statistieken zitten mensen – met een naam, een verhaal en een leven. Tegelijkertijd was ik trots op mezelf. Als mijn verhaal eraan bijdraagt dat er iets verandert én het andere vluchtelingen de moed geeft om zich ook uit te spreken, dan is dat voor mij het allerbelangrijkste.’

Nederland blijft lhbti+ mensenrechten wereldwijd steunen

De Nederlandse overheid is de grootste donateur voor lhbti+ mensenrechten ter wereld. Met steun van COC en de Nederlandse regering werken honderden lhbti+ organisaties in meer dan dertig landen aan veiligheid en acceptatie van de regenbooggemeenschap. Voormalig minister Klever (PVV) wil in 2025 2,4 miljard bezuinigen op ontwikkelingssamenwerking. Ze laat zich zeer negatief uit over de Nederlandse steun voor lhbti+ personen. Haar bezuinigingen dreigen dramatisch uit te pakken voor mensen in landen waar lhbti+ personen worden vervolgd en vermoord. COC zet alles op alles om dat te voorkómen en spreekt met tal van politici en andere betrokkenen. Met resultaat, zo blijkt eind 2025. Want hoewel er fors is bezuinigd, blijft Nederland een substantieel bedrag uittrekken voor steun aan lhbti+ personen wereldwijd.

Kamer vóór conversieverbod

Al bijna vijftien jaar pleit COC, samen met slachtoffers en collega-organisaties, voor een verbod op conversiehandelingen, ook wel bekend als 'lhbti+ genezing'. In 2024 dienen D66, VVD, GroenLinks|PvdA, SP en Partij voor de Dieren een wetsvoorstel in met een dergelijk verbod. Met activist Jacques Zonne en organisaties van religieuze lhbti+ personen overhandigt COC begin 2025 duizenden handtekeningen aan Kamerleden om het voorgenomen verbod te steunen. Wanneer NSC en CDA bekend maken tégen te willen stemmen, hangt het wetsvoorstel maandenlang aan een zijden draadje. COC vraagt in de media aandacht voor de grote zorgen hierover vanuit de gemeenschap. Het leidt tot items bij onder meer Eva, NOS Journaal, RTL Nieuws en de Volkskrant. Als de Tweede Kamer het wetsvoorstel in september weer behandelt, en een paar kleine wijzigingen zijn doorgevoerd, wordt het conversieverbod alsnog aangenomen. De behandeling in de Eerste Kamer volgt in 2026.

↓ Met Jacques Zonne en andere activisten overhandigt COC een petitie voor een conversieverbod aan de Tweede Kamer
© GEERT VAN TOL



Op de bres voor lhbti+ vluchtelingen

COC vraagt in 2025 herhaaldelijk aandacht voor de positie van lhbti+ vluchtelingen. We dringen bij de politiek aan op maatregelen, als uit het rapport *Welcoming Equality 2023-2025* van Lisa Menke (zie Cultuur & Geloof) blijkt dat lhbti+ asielzoekers zich nog steeds vaak onveilig voelen in de opvang. Ook verzetten we ons tegen de huwelijkseis die gaat gelden volgens de 'asielnoodmaatregelenwet' van het kabinet-Schoof. Die eis maakt het voor lesbische, homoseksuele en bi+ vluchtelingen in feite onmogelijk om hun partner naar Nederland te laten komen. Zij kunnen in hun land van herkomst immers zelden met hun partner trouwen, terwijl heteroseksuele asielzoekers dat wel kunnen. Helaas haalt een voorstel voor een wettelijke uitzondering geen meerderheid. Lhbti+ vluchtelingen die hun partner naar Nederland willen laten komen, kunnen wel een beroep doen op een Europeesrechtelijke bepaling. Dat biedt echter minder rechtszekerheid.

Dit doet COC

- Continu kwesties op het gebied van lhbti+ emancipatie onder de aandacht brengen van politiek en media
- Concrete oplossingen voorstellen
- Via Landelijke Werkgroep Politiek activisten ondersteunen die zelf lhbti+ belangen op de politieke agenda willen plaatsen
- Bij verkiezingen informeren over lhbti+ standpunten van politieke partijen op Rainbowvote.NU

Dit bereikte COC in 2025

- Zeven politieke partijen ondertekenen COC's Regenboogakkoord
- *Hate crime*-wet treedt in werking
- Tweede Kamer stemt voor conversieverbod
- Meerouderschapswet gepresenteerd
- Nederlandse steun voor lhbti+ personen wereldwijd grotendeels gehandhaafd

Kom ook in actie!

- Doe mee aan acties van COC: volg COC Nederland op Instagram en Facebook
- Specifieke expertise of politiek actief? Sluit je aan bij COC's Landelijke Werkgroep Politiek: politiek@coc.nl
- Breng bij verkiezingen een 'regenboogstem' uit: check standpunten op Rainbowvote.NU
- Steun onze politieke activiteiten met een donatie: coc.nl/steun-ons

Jong & School

Van Paarse Vrijdag en voorlichting in de klas tot ontmoetingsgroepen en een online community: COC maakt zich hard voor lhbti+ jongeren en voor scholen waar iedereen zichzelf kan zijn.

Solidariteit centraal op Paarse Vrijdag

Voor elkaar, met elkaar is het motto van Paarse Vrijdag 2025, op 12 december. Het is traditioneel de dag waarop scholieren en docenten zich met steun van COC inzetten voor een school waar iedereen zichzelf kan zijn, zonder buitengesloten of gepest te worden. Dit jaar is het Paarse Vrijdag op 1.930 basisscholen en 1.050 middelbare scholen en mbo's – wéér meer dan vorig jaar. Voor het jaarlijkse Paarse Vrijdag-pakket werkt COC in 2025 samen met onder meer Netwerk Film Educatie, het Wereldmuseum en Nederland wordt Beter. In het lespakket voor de bovenbouw van het voortgezet onderwijs zit bijvoorbeeld een aflevering van *Van binnen stroomt het* (KRO-NCRV) over Naomi, die niet weet of ze op jongens of op meisjes valt.

↓ De Paarse Vrijdag-modellen van 2025.
© RUBY CRUDEN



Astra op ontdekking

COC werkt continu aan materiaal om onderwijsprofessionals te helpen beter om te kunnen gaan met de steeds hardere anti-lhbti+ geluiden in de samenleving, en om kritische vragen van ouders goed te kunnen beantwoorden. Hiervoor wordt ook samengewerkt met externe partijen, zoals het College voor de Rechten van de Mens en NNID, Expertisecentrum seksediversiteit. COC lanceert bovendien een nieuwe versie van *Astra op ontdekking*, het lespakket over diversiteit voor groep 5 van de basisschool. Ook zijn we begonnen aan een versie van dit pakket voor groep 6.

20 duizend jongeren voorlichten

Bijna alle regionale COC-verenigingen verzorgen voorlichting. Met name op middelbare scholen, maar ze zijn ook actief in het primair onderwijs en het middelbaar- en hoger beroepsonderwijs. In 2025 organiseren zo'n 175 voorlichters samen ongeveer 1.200 voorlichtingsbijeenkomsten. Daarmee bereiken ze ruim 20 duizend jongeren. COC Nederland heeft een faciliterende rol. Zo verzorgen we een basistraining voor voorlichters. Dit jaar is er – in samenwerking met *Diversion* en COC's Landelijk Trainersteam Voorlichting – ook een verdiepingstraining ontwikkeld. Die helpt voorlichters om beter te kunnen omgaan met weerstand en heftige uitspraken in de klas. Ook is er een grote stap gezet in het doorontwikkelen van het voorlichtingsmateriaal.

Eén website voor het onderwijs

In september 2025 gaat de nieuwe COC-website voor het onderwijs *live*. Alles over het COC-werk in het onderwijs is nu terug te vinden op één plek: onderwijs.coc.nl. Onderwijsprofessionals vinden er niet alleen de visie van COC op diversiteit in het onderwijs, maar ook projecten en praktische tools voor in de klas. De site geeft ook toegang tot een uitgebreide kennisbibliotheek waar al het beschikbare materiaal is te downloaden. Ook de sociale media-kanalen zijn vernieuwd. Het GSA-account richt zich voortaan volledig op jongeren, terwijl het nieuwe COC Onderwijs-account specifiek onderwijsprofessionals wil bereiken. Daarnaast heeft COC op LinkedIn een COC Onderwijs-profiel gelanceerd, met als doel het opbouwen en versterken van een netwerk binnen het onderwijs.

Ontmoeting voor queer jongeren

Jong&Out is het platform voor lhbti+ jongeren tot 19 jaar. De besloten online community heeft zo'n 4 duizend actieve leden. Een enthousiast vrijwilligersteam modereert het online platform, waar het met name draait om verbinding met elkaar, bijvoorbeeld op basis van regio, leeftijd of interesse.Ook zijn er mogelijkheden om elkaar offline te ontmoeten: in 2025 organiseren zevenentwintig actieve Jong&Out-groepen maandelijks veilige en gezellige bijeenkomsten. COC Nederland ondersteunt een deel van deze groepen om te zorgen dat ze gratis en laagdrempelig blijven. Andere groepen worden gesteund door de regionale COC-verenigingen zelf. Voor het Utrecht Queer Culture Festival, in het najaar van 2025, organiseert Jong&Out samen met PANN een groot feest voor jongeren onder de 18. Het jaar 2025 staat verder in het teken van ondersteuning en kennisdeling. Zo ontwikkelen we een handboek voor Jong&Out-vrijwilligers en een stappenplan voor (online) incidenten.

‘Met COC maken we van Paarse Vrijdag een echt bijzondere dag’



Juup Nulle (18, Breda, hij/hem) zet zich met COC in voor een inclusieve school.
‘In de brugklas had ik op Paarse Vrijdag de achtergrond van mijn telefoon paars gemaakt en paarse nagellak meegenomen. Omdat ik het belangrijk vond om ‘die mensen’ te steunen. Zelf was ik me er toen nog niet zo bewust van dat ik een van die mensen was. Een jaar later zat ik bij de GSA, op zoek naar een *safe space*. Niet alleen binnen die GSA; ik wilde de sfeer op schóól echt verbeteren. Zelf experimenteerde ik in die tijd met make-up en droeg ik weleens een rok. Ik werd uitgescholden en kreeg dingen naar mijn hoofd gegooid. Ik dacht dat het erbij hoorde. Totdat een docente het zag gebeuren – zij greep in. Vanaf dat moment voelde ik me veel meer gesteund vanuit school. Als GSA hebben we in de jaren daarna een best inclusieve sfeer kunnen creëren. Onder meer door in de lessen aandacht te vragen voor diversiteit en door op Paarse Vrijdag activiteiten te organiseren. Dat is écht een dag geworden waarop we onszelf kunnen laten zien. Daarmee verlagen we de drempel voor anderen om ook zichzelf te kunnen zijn. En als dan een docent op die dag een paars pak aantrekt, dan geeft dat veel steun. Zo laten ze zien dat ze er niet alleen zijn voor je prestaties, maar ook voor jou als persoon. Ook de steun van COC betekent veel voor onze GSA. Die Paarse Vrijdag-pakketten helpen om leuke activiteiten en lessen te organiseren. En dat mensen elders zich hard maken voor de situatie op mijn en op andere scholen vind ik bijzonder. Net zoals ik het heel bijzonder vind dat ik een rolmodel mocht zijn in COC’s Paarse Vrijdag-campagne. Ik had nooit bedacht dat ik dat zou kunnen zijn voor anderen. Het maakt me trots, en motiveert me om, ook na mijn middelbareschooltijd, door te gaan met de strijd voor gelijke rechten voor alles en iedereen.’



← Deelnemers aan Teach with Pride.
© TAMIKA HORSTEN

Onderwijsprofessionals ondersteunen

COC ondersteunt onderwijsprofessionals zodat ze meer vaardigheden en kennis krijgen rondom seksuele en genderdiversiteit. Ons leerkrachtennetwerk in het primair onderwijs bestaat bijvoorbeeld uit meer dan driehonderd leerkrachten. Zij werken mee aan COC's activiteiten voor de basisschool. Denk bijvoorbeeld aan het ontwikkelen van lesbrieven voor Paarse Vrijdag. Daarnaast organiseert het educatieteam van COC inspirerende evenementen voor onderwijsprofessionals. In september vindt bijvoorbeeld Frisse start plaats, de landelijke GSA-dag voor mbo, hbo en universiteit. Met meer dan 75 deelnemers, voornamelijk onderwijsprofessionals, is het een succesvolle bijeenkomst. De pijlers van de GSA (support, actie, informatie en beleid) vormen de basis voor het programma. Met het jaarlijkse *Teach with pride* bedankt COC de onderwijsprofessionals uit het mbo en het voortgezet-, primair- en speciaal onderwijs voor hun inzet. Tijdens dit inspirerende evenement gaat het vooral om ontmoeting en uitwisselen van ervaringen.

Expreszo-groepen in kaart

Expreszo.nl is het online mediaplatform voor en door lhbti+ jongeren van 18 tot 26 jaar. Het team achter Expreszo.nl telt dertien mensen, waarvan er vijf de hoofdredactie vormen. Jaarlijks publiceert Expreszo honderden artikelen die samen honderdduizenden lezers trekken. COC Nederland steunt Expreszo financieel, zodat het mediaplatform actief kan blijven en de Expreszo-vrijwilligers elkaar kunnen ontmoeten. Naast het online magazine biedt Expreszo regionale ontmoetingsgroepen voor jongeren boven de 18 jaar. Vanwege een toenemende behoefte aan ontmoeting in deze doelgroep, is COC in 2025 begonnen de Expreszo-groepen beter in kaart te brengen en waar nodig te ondersteunen. Op dit moment zijn er twaalf actieve groepen, met uiteenlopende namen (Expreszo, Young Pride, JOLO, etc.). Ze staan vermeld op de website van Jong&Out, zodat jongeren die de Jong&Out-ontmoetingsgroepen ontgroeien, kunnen doorstromen naar een Expreszo-ontmoetingsgroep.

Geen afwijzing door religieus onderwijs

In september 2025 brengt actualiteitenrubriek *Nieuwsuur* een item waaruit blijkt dat een aantal religieuze scholen lhbti+ mensen nog altijd afwijst. COC roept het kabinet op tot actie. 'Je zult maar 13 jaar oud zijn, worstelen met je gender of geaardheid en op school in feite te horen krijgen dat je er niet mag zijn. Dat is zó schadelijk', zegt COC-voorzitter Myrtille Danse erover. Er komt een passage over het stoppen van afwijzing op scholen in *COC's Regenboogakkoord 2025*. De nieuwe Tweede Kamer neemt in december een motie aan die de regering oproept om ervoor te zorgen dat het Grondrecht op gelijke behandeling nooit kan worden geschonden door de levensbeschouwelijke richting van een school.

Dit doet COC

- GSA's en jongeren steunen die zich actief inzetten voor lhbti+ acceptatie
- Met onderwijzend personeel werken aan een betere positie van lhbti+ mensen in het onderwijs
- Verzorgen van voorlichting in de klas
- Jong&Out community faciliteren voor jongeren t/m 18 jaar
- Ondersteunen van jongerenplatform Expreszo

Dit bereikte COC in 2025

- Een training voor COC-voorlichters in het omgaan met weerstand in de klas
- Meer dan 20.000 jongeren krijgen voorlichting over diversiteit
- Méér scholen doen mee aan Paarse Vrijdag
- Het leerkrachtennetwerk van COC groeit verder
- 27 Jong&Out-groepen organiseren activiteiten voor jongeren t/m 18 jaar
- 12 Expreszo-groepen voor jongeren van 18 t/m 26 jaar
- Eén website met alle informatie over het werk van COC binnen het onderwijs

Kom ook in actie!

- Start een GSA op je school (onderwijs.coc.nl, gsa@coc.nl, @gsanetwerk)
- Ontmoet andere lhbti+ jongeren via jongenout.nl of de Jong&Out app
- Word voorlichter, lid van het GSA-docentennetwerk of sluit je aan bij het netwerk voor basisschoolleerkrachten (onderwijs.coc.nl)
- Sluit je aan bij COC's jongerenplatform Expreszo: expreszo.nl

Grenzeloos

Wereldwijd staan de rechten van de regenboog-gemeenschap onder druk. Maar door de inzet van activisten en lhbti+ organisaties wordt ook vooruitgang geboekt, met steun van COC.

Ghana: vooruitgang voor intersekse personen

In Ghana zijn intersekse personen kwetsbaar door zaken als culturele taboes en beperkte kennis onder zorgverleners. Met steun van COC's Power of Pride-programma zet Key Watch Ghana zich in voor de rechten van intersekse personen. Door intersekse nadrukkelijk te benaderen als een gezondheids- en kinderbeschermingskwestie, vindt de organisatie een luisterend oor in de gezondheidszorg. In 2025 leidt dit tot een officiële richtlijn van de Ghanese gezondheidsdienst, waarmee verloskundigen en verpleegkundigen in Groot-Accra (de meest dichtbevolkte regio van het land) worden getraind. Een combinatie van ervaringsverhalen en medische kennis leiden tot meer begrip, betere begeleiding van ouders en minder onnodige 'corrigerende' operaties bij intersekse kinderen. Ondanks het vijandige politieke klimaat voor lhbti+ mensen in Ghana, bereikte Key Watch bovendien dat intersekse personen buiten de reikwijdte van nieuwe anti-lhbt+ wetgeving blijven. Inmiddels werkt Key Watch nauw samen met de brede lhbti+ beweging in Ghana en is de organisatie uitgegroeid tot een van de leidende intersekseorganisaties in Afrika.



← Een bijeenkomst van transgender activisten in Benin.

Een veilige plek in Benin

Al sinds 2021 ondersteunt COC de lhbti+ gemeenschap in Benin. Hoewel de acceptatie van lhbti+ personen in dat land de afgelopen jaren iets toenam, blijven lhbti+ mensen er regelmatig slachtoffer van geweld en discriminatie. Samen met verschillende partnerorganisaties is daarom gewerkt aan een nationaal beschermingssysteem. Directe aanleiding was een aanval op drie trans vrouwen in 2021. Die leidde tot veel media-aandacht. De daders werden uiteindelijk veroordeeld, maar hulp aan de slachtoffers bleef achter. Om daar verandering in te brengen, richtten onze partnerorganisaties samen een noodfonds op. In 2025 heeft dit Alodo Alome Emergency Fund bijna vijftig hulpaanvragen behandeld. Van de hulpvragers ontvingen ruim dertig mensen directe ondersteuning in de vorm van herhuisvesting, medische zorg, juridische bijstand of andere essentiële zaken. Voor mensen die door hun familie zijn verstoten, biedt deze hulp alléén vaak onvoldoende uitkomst. Daarom openden onze partnerorganisaties in 2024 nabij de hoofdstad een opvang waar mensen maximaal drie maanden terechtkunnen. Ze krijgen daar hulp om een zelfstandig en financieel onafhankelijk bestaan op te bouwen. In 2025 vinden dertien mensen in deze Migon Shelter veilige huisvesting, psychosociale zorg en steun bij re-integratie.





← Tijdens een training in Westelijk Afrika.

Economische empowerment in Zuid-Azië

In Zuid-Azië blijft de Hijra (transgender) gemeenschap economisch kwetsbaar. Hoewel er enige maatschappelijke erkenning is, zorgt discriminatie op school ervoor dat veel jongeren hun opleiding niet kunnen afronden. Ze kunnen dan alleen aan de slag in beroepen waar stigma op rust, zoals sekswerk, make-up-artiest en dansen op bruiloften. Onze lokale partnerorganisaties boeken belangrijke resultaten bij de economische 'empowerment' van deze gemeenschap. Zo worden er in samenwerking met een groot IT-bedrijf Microsoft-trainingen gegeven. Daardoor krijgen ook mensen zonder afgeronde schoolopleiding een kans op een kantoorbaan. Daarnaast organiseren onze partners bijeenkomsten met de Kamers van Koophandel. Daar kunnen ondernemers uit de Hijra-gemeenschap hun producten presenteren, hun netwerk uitbreiden en hun ondernemerschap versterken. Ook lobbyen de organisaties voor een inclusiever werkgelegenheidsbeleid, met meer banen voor de Hijra gemeenschap. Zo ontstaan steeds meer kansen op werk in diverse sectoren. Dat draagt weer bij aan economische zelfstandigheid, zelfvertrouwen en de eigenwaarde. Ook nemen zo de zichtbaarheid van- en interactie met de Hijra-gemeenschap toe, wat angst en stigma wegneemt.

Betere geestelijke gezondheid in Zambia

Met steun van COC's Power of Pride-programma organiseren onze partnerorganisaties Titandizeni en TransBantu in Zambia fysieke en online bijeenkomsten. Daar staat mentale gezondheid, veiligheid en onderlinge steun voor lhbti+ personen centraal. Titandizeni brengt mentale gezondheidsambassadeurs samen en zet sociale media in als middel voor verbinding. TransBantu bereikt negentig trans-diverse, intersekse en andere lhbti+ personen met sessies over mentale gezondheid, veiligheid, rechten en hulpverlening. Het zijn levensreddende initiatieven in een omgeving waar mensen gediscrimineerd worden en door hun familie verstoten, terwijl er nauwelijks aandacht is voor hun mentale gezondheid. De eerste resultaten laten zien dat deelnemers hun mentale gezondheid belangrijker zijn gaan vinden, dat ze hun problemen vaker bespreken en minder vaak middelen tegen stress slikken. Sociale media versterken de impact van het programma. Door te vloggen en verhalen over hun worstelingen te vertellen, bijvoorbeeld over uit de kast komen, inspireren de deelnemers anderen en wisselen ze copingstrategieën uit. Dat versterkt de weerbaarheid van de hele community.

Sri Lankaanse activisten bereiken enorm publiek

In Sri Lanka draagt COC's partnerorganisatie Equité bij aan meer kennis over- en begrip voor lhbti+ personen. Met campagnes in sociale en gedrukte media werkt de organisatie aan het verminderen van vooroordelen en het stimuleren van een maatschappelijke dialoog. Zo besteedt men in een twaalfdelige podcast aandacht aan persoonlijke ervaringen van lhbti+ personen, de maatschappelijke uitdagingen waarmee ze te maken hebben, boeddhistische perspectieven op gender en seksualiteit en het belang van inclusieve werkplekken. De podcast, in het Sinhala en Tamil, bereikt maar liefst 1,4 miljoen mensen. Daarnaast verspreidt Equité video's op de sociale media via influencers en partnernetwerken. Men publiceert een reeks artikelen in het Sinhala, Tamil en Engels over lhbti+ gerelateerde onderwerpen. Ook die weet de organisatie succesvol te verspreiden via sociale media, waardoor ze ruim een half miljoen mensen bereiken en een positieve bijdrage leveren aan het maatschappelijk debat over lhbti+ mensenrechten in Sri Lanka. Ondanks vooroordelen en homo- en transfobe uitingen in de traditionele media wordt zo toch een basis gelegd voor meer maatschappelijke acceptatie.



‘Ik ben trots dat ik kan bijdragen aan een veiliger toekomst’

Bronnie Ivy (31, Tanzania, zij/haar) zet zich met COC in voor rechten, gezondheid en welzijn van seksueel en genderdiverse personen in Tanzania.

‘Ik ben een trans activist uit Tanzania en werk als programmacoördinator bij de Tanzania Community Empowerment Foundation (TACEF). Deze door trans personen geleide organisatie zet zich in voor de rechten, waardigheid en erkenning van transgender en genderdiverse gemeenschappen. Via mijn werk draag ik ook bij aan regionale en internationale mensenrechteninitiatieven, waaronder de adviesraad van UNAIDS. In deze context pleit ik voor de veiligheid, inclusie en mensenrechten van seksueel en genderdiverse personen in heel Oost-Afrika.
Ik ben er trots op bij te dragen aan een veiliger en meer inclusieve toekomst. Tegelijkertijd zie ik dagelijks de realiteit waarmee transgender en genderdiverse mensen te maken hebben. Wetten, beleid en maatschappelijke opvattingen criminaliseren en stigmatiseren hun bestaan. Schadelijke retoriek van de overheid en publieke instellingen wakkert discriminatie, geweld en wijdverspreide mensenrechtenschendingen aan. Toch blijven wij ons inzetten voor juridische ondersteuning, noodhulp, bewustwording en belangenbehartiging. We creëren veilige ruimtes voor seksuele en genderdiverse minderheden om samen de toekomst van onze beweging vorm te geven. En ondanks de uitdagende omgeving zie ik ook hoopvolle veranderingen. Jarenlang was er vrijwel geen officiële erkenning van transgender personen in overheidsdebatten, maar inmiddels worden we tenminste betrokken bij gesprekken over ondersteuning. Dat motiveert mij om door te gaan. Onze samenwerking met COC is van cruciaal belang. Vanaf het begin luisterde COC naar de realiteit en prioriteiten van lokale organisaties. Daardoor kunnen wij effectief reageren op de snel veranderende omgeving in Tanzania. Voor mij betekent de samenwerking een erkenning van de veerkracht, expertise en toewijding van transgender en genderdiverse activisten die zich inzetten voor gelijkheid, waardigheid en rechtvaardigheid.’



← Tijdens een cultureel programma voor de gemeenschap op Bali.

Krachten bundelen in Tsjaad

Tsjaad is een conservatief land met weinig acceptatie van lhbti+ personen. Lange tijd was het grotendeels afgesloten van internationale ondersteuningsprogramma's voor de regenbooggemeenschap. COC liet een contextanalyse uitvoeren naar de positie van lhbti+ personen in Tsjaad. Een regionale consultant bracht de situatie en bestaande initiatieven in kaart en constateerde dat er ruim dertig kleine, informele lhbti+ groepen actief zijn. De bevindingen zijn gepubliceerd in het rapport Debout malgré tout (Overeind blijven ondanks alles). Na publicatie brengt COC de groepen en organisaties bij elkaar voor trainingen over onder meer organisatie-ontwikkeling, fondsenwerving en goed besturen. De onderlinge ontmoetingen leiden ertoe dat de organisaties besluiten zich te verenigen in een collectief, onder de titel Courage et Connexion (moed en verbinding). Gezamenlijk ontwikkelen ze een nationaal strategisch plan voor de komende jaren, met als doel de positie van lhbti+ personen in Tsjaad te verbeteren. De uitvoering van dit plan kan dankzij aanvullende financiering van de Nederlandse ambassade in 2026 van start gaan.

Aandacht voor lhbti+ gemeenschappen bij de VN

Dankzij COC's speciale raadgevende status bij de Verenigde Naties draagt ons Power of Pride-programma er actief aan bij dat de stem van de lhbti+ gemeenschap op het hoogste niveau gehoord wordt. Bijvoorbeeld bij jaarlijkse High-level Political Forum van de VN. Daar evalueert de VN de voortgang op de zeventien duurzame mondiale ontwikkelingsdoelen. Die zijn opgesteld om de wereld tegen 2030 eerlijker, gezonder en groener te maken. COC publiceert in dat kader, samen met Pan Africa ILGA, ILGA Asia en lokale lhbti+ organisaties, zeven rapporten: over Bhutan, Ghana, Nigeria, Indonesië, Kazachstan, de Filipijnen en Suriname. Hierin beschrijven lokale lhbti+ activisten de situatie in hun land en doen zij aanbevelingen voor de inclusie van lhbti+ gemeenschappen in duurzame ontwikkeling. Een hoogtepunt is het evenement Power in Unity: Reel Pride Stories of Change, dat we samen met onze partners organiseren. Daar spreken meer dan tachtig vertegenwoordigers van maatschappelijke organisaties, overheden en internationale instellingen met elkaar over lhbti+ inclusie, intersectionaliteit, onderzoek en de monitoring van de duurzame ontwikkelingsdoelen.

Dit doet COC

- Ondersteunen van ruim 200 lhbti+ organisaties in meer dan 30 landen bij de opbouw van sterke, onafhankelijke lhbti+ gemeenschappen
- Hiertoe beschikbaar stellen van het eigen internationale netwerk, het versterken van de capaciteit van lhbti+ activisten en organisaties en waar nodig financieel ondersteunen
- Met activisten uit tal van landen aandacht vragen voor lhbti+ mensenrechten bij internationale (mensenrechten)organisaties als de VN
- Ondersteunen van lobby van activisten bij de Afrikaanse Commissie en de Organisatie van Amerikaanse Staten

Dit bereikte COC in 2025

- Steun aan bijna duizend lhbti+ personen in acute nood in onveilige landen
- Betere bescherming rechten van intersekse mensen in Ghana
- Training en ondersteuning van lhbti+ groepen in Tsjaad
- Uitbreiden van bondgenotennetwerk om meer acceptatie van lhbti+ personen te bevorderen

Kom ook in actie!

- Steun buitenlandse lhbti+ activisten: doneer via coc.nl/steun-ons
- Doe mee aan acties van COC voor lhbti+ mensenrechten wereldwijd, blijf op de hoogte via coc.nl, Instagram en Facebook

Uit alle windstreken

COC Friesland
Groeien en verbinden

Door nieuwe samenwerkingen met gemeenten, onderwijsinstellingen en maatschappelijke partners heeft COC Friesland in 2025 haar rol als belangenbehartiger en kennispartner versterkt. Ook is de zichtbaarheid vergroot. ‘Met de komst van een bureaumanager hebben we extra slagkracht gekregen om vrijwilligers, activiteiten en samenwerkingen beter te ondersteunen. We zijn hierdoor beter bereikbaar voor inwoners, gemeenten, scholen en maatschappelijke organisaties’, aldus de mensen van COC Friesland. Binnen de community is volop gebouwd aan ontmoeting en verbinding. Cocktail – een ontmoetingsgroep voor lhbti+ nieuwkomers, asielzoekers en statushouders – is opnieuw van start gegaan en voor vrouwen binnen de regenbooggemeenschap is Café Femme opgezet.

COC Eindhoven en regio
Van handjevol naar stampvol

Eind september is Fem Vibes 040 gelanceerd: een maandelijkse kroegmiddag voor lesbische vrouwen en iedereen die zich als vrouw identificeert. Gratis toegang, een lage drempel en een warme sfeer – dat is de formule. En die slaat nog beter aan dan verwacht: in één kwartaal groeide de opkomst van 45 naar 70 bezoekers. Jong en oud, nieuwkomer en vaste gast — allemaal aan dezelfde bar. ‘En het effect reikt verder dan Fem Vibes alleen: bij andere activiteiten van COC Eindhoven haken steeds meer vrouwen aan’, aldus COC Eindhoven.

COC Groningen en Drenthe
Theater op Wereld Aids Dag

COC Groningen & Drenthe besteedt aandacht aan Wereldaidsdag met de voorstelling GAY&A in het Grand Theatre in Groningen. GAY&A geeft een kijkje in een gezin in de jaren 1980 waar tegelijkertijd de vader en de zus van de hoofdpersoon uit de kast komen, met op de achtergrond de opkomst van de aidsepidemie. ‘De voorstelling en het nagesprek met twee queer mannen met hiv maken duidelijk dat hiv en aids nog steeds onze aandacht verdienen’, aldus COC Groningen & Drenthe. Daarnaast draagt de vereniging bij aan de voorstellingen van Boys Won’t be Boys, met louter Drentse spelers. Deze voorstellingen laten de bezoekers kennismaken met diverse uitingen van mannelijkheid en genderdiversiteit.

COC Noordoost Brabant
Jubileumjaar

Ter gelegenheid van het 50-jarig jubileum van COC Noordoost Brabant is er op 10 oktober Pride Swing, een comeback van de legendarische Gay Swing-feesten uit de jaren ’90. Oude bekenden ontmoeten elkaar tijdens deze feestavond weer op de dansvloer en halen herinneringen op. Tegelijkertijd trekt het evenement ook een nieuwe generatie bezoekers. Zo wordt Pride Swing met meer dan 750 bezoekers niet alleen een terugblik, maar ook een mooie viering van de gemeenschap van vandaag en een van de hoogtepunten van het jubileumjaar.





↑ Bij Fem Vibes 040 van COC Eindhoven en omstreken.

Noordoost Brabant viert het 50-jarig jubileum.

COC Midden-Nederland
Prettig Anders on Tour

COC Midden-Nederland werkt samen met een groeiend aantal zorgaanbieders bij het ondersteunen van lhbti+ personen met een verstandelijke beperking. Met meerdere van deze zorgaanbieders is een Alliantieverklaring getekend. Een van de concrete initiatieven die daaruit voortkomt, is ‘Prettig Anders on Tour’: binnen de verschillende zorginstellingen worden regenboogcafés georganiseerd die worden afgewisseld met thematische SOOS-bijeenkomsten in Utrecht over onderwerpen zoals liefde en seksualiteit. In 2025 viert COC Midden-Nederland bovendien haar 75-jarig bestaan. Het jubileumjaar wordt tijdens een feestelijke bijeenkomst in Slot Zeist geopend door burgemeester Dijksma van Utrecht. Zij reikt daar de Oeuvre Regenboogpluim uit voor het Jong&Out-Kamp.

COC Tilburg, Breda en omstreken
Vijf eeuwen geschiedenis

COC Tilburg-Breda en omstreken is trots op de totstandkoming van het boek Vijf Eeuwen Queer Breda, van eenling naar community van Luc Brandts. De eerste exemplaren zijn tijdens een boekpresentatie met ruim tweehonderd aanwezigen overhandigd aan het Stadsarchief, de Bredase burgemeester Paul Depla en de Tilburgse wethouder voor inclusie Evelien Kostermans. Een bijbehorende expositie door queer kunstenaars omlijst het evenement. En er wordt nog meer geschiedenis geschreven: het Lesbisch Lentefeest is met meer dan vijfhonderd bezoekers nieuw leven ingeblazen, en in oktober vindt de allereerste Pride van Breda plaats. Er lopen zo’n vijfhonderd deelnemers mee in de Pride Walk.



↑ COC Limburg organiseert een uitwisseling met de queer jongerenorganisatie *Knutschfleck* in Duitsland.



↑ COC Haaglanden is initiatiefnemer van Pride The Hague.

COC Limburg

Internationale uitwisseling

COC Limburg werkt hard aan het opbouwen van internationale samenwerkingen. In dat kader is in 2025 de eerste uitwisseling met Knutschfleck georganiseerd, een queer jongerenorganisatie in Aken (Duitsland). 'In juli reizen deelnemers van de Limburgse jongerenwerkgroepen Jong&Out, Jolo en Dionyx naar Aken, waar zij met drankjes, snacks en veel gezelligheid zijn ontvangen door de vrijwilligers van Knutschfleck. In oktober hebben de Akense jongeren ons bezocht en genoten van bord- en videospellen, en uiteraard vlaai', aldus COC Limburg. Ook in Zuid-Limburg zelf zoekt de vereniging naar verbinding: via COC de wijk in zijn ontmoetingen georganiseerd in buurthuizen en hoeskamers in Maastricht, Heerlen en Sittard die met de elektrische COC-bakfiets worden bezocht.

COC Kennemerland

Van voorlichting tot Songfestival

Het voorlichtingsteam van COC Kennemerland geeft rondom Paarse Vrijdag in december 2025 verschillende voorlichtingslessen op het Vellesan College in IJmuiden. 'De lessen verliepen goed en prettig. Er werden prachtige vragen gesteld. De feedback vanuit de leerlingen was ook erg leuk. Ze vroegen of we nog eens terugkomen', aldus de vrijwilligers van COC Kennemerland. En dat brengt de vereniging op het idee om het COC Songfestival in 2026 in IJmuiden te organiseren. COC Kennemerland heeft dat namelijk in 2025 gewonnen en mag het dus in 2026 organiseren. 'We hebben de school al laten weten dat we inderdaad terugkomen. Uiteraard zijn ze van harte uitgenodigd.'

COC Haaglanden

Pride The Hague

De Pride 2025 in Den Haag, georganiseerd door COC Haaglanden in samenwerking met de Haagse queer community, is niet alleen een viering, maar vooral een krachtig protest voor zichtbaarheid, gelijkwaardigheid en acceptatie. Het diverse programma benadrukt de noodzaak van actie en solidariteit, met activiteiten die een breed publiek bereiken. Tijdens de Pride Walk komen ruim tweeduizend mensen samen om te protesteren tegen onrecht en te pleiten voor gelijke rechten. Het is een krachtig statement: samen staan we op voor een inclusieve toekomst.

Oud & Proud

Regenboogsenioren zijn soms bang om in het verzorgingstehuis weer terug de kast in te moeten. Gelukkig zijn er steeds meer instellingen met een Roze Loper. Ook activiteiten die mensen bij elkaar te brengen, dragen bij aan het welzijn van roze ouderen.

Roze Ouderendag

Zondag 5 oktober is het voor de elfde keer Nationale Roze Ouderendag, waarmee Roze50+ aandacht vraagt voor lhbti+ senioren. De dag vindt plaats in Utrecht en trekt zo'n honderd bezoekers. De bijeenkomst staat bol van verhalen die je raken. Zo draagt de Arubaans-Nederlandse Frida Winklaar Domacassé regenbooggedichten voor en presenteert Theater Bellevue *Write me a Story*, een project waarvoor jonge schrijvers in gesprek gingen met regenboogbewoners van De Rietvinck in Amsterdam. Remke Verdegem, voorzitter van Transgender Netwerk, vertelt hoe de trans gemeenschap weerbaar blijft en Elena Bendien, van de Leyden Academy on Vitality & Ageing, presenteert de videoreeks *Lust op Leeftijd*. Daarin vertellen ouderen openhartig over intimiteit en seksualiteit. Ook is er een muzikale ode aan diversiteit door Regenboogkoor One Voice uit Almere, met leden van 25 tot ouder dan 80 jaar. De feestelijke bijeenkomst wordt afgesloten door het Regenboog Danspaleis.

Onderscheiding

Op Nationale Roze Ouderendag krijgen Roze50+ ambassadeur Gerard Robben en de Gekozen Familie Het Hogeland de *Senior Pride Community-onderscheiding* uitgereikt. De onderscheiding is bedoeld voor mensen die veel betekenen voor lhbti+ personen in het algemeen en lhbti+ senioren in het bijzonder. De Gekozen Familie in Het Hogeland, gestart door en onder bezielende leiding van Gerard en zijn man Albert, brengt sinds 2019 regenboogsenioren in Groningen bij elkaar om samen leuke dingen te ondernemen en er in voor- en tegenspoed voor elkaar te zijn.

Regenboogsenioren maken zich zorgen

Veel oudere lhbti+ mensen vrezen dat, als ze naar een verzorgingshuis moeten, ze opnieuw uit de kast moeten komen, of zelfs terug in de kast moeten. Ze zijn bang om te worden buitengesloten en niet als zichzelf oud te kunnen worden. Om dit onderwerp binnen zorginstellingen bespreekbaar te maken, trekt Roze50+ ambassadeur Marjet Bos, samen met een zanger, gitarist en pianist, met het liedjes- en verhalenprogramma *Iedereen zichzelf* langs verzorgingshuizen. 'We vertellen verhalen en zingen liedjes over regenboogsenioren. Dat is een laagdrempelige manier om mensen bewust te maken dat er ook regenboogouderen zijn in hun directe omgeving. Of dat er ouderen zijn met regenboogkinderen of -kleinkinderen. Want heel vaak hebben mensen zich dat nog nooit gerealiseerd. Dat geldt voor de bewoners, maar ook voor het personeel', vertelt Marjet eind mei bij Nieuws en Co op Radio 1.



← Enthousiaste deelnemers aan de Roze Ouderendag 2025.
© GEERT VAN TOL



→ Een optreden tijdens de Roze Ouderendag.
© GEERT VAN TOL



‘Dit vrijwilligers-werk geeft ons plezier en voldoening’

Gerard Robben (73, Bedum, hij/hem) zet zich met COC in voor regenboogsenioren.
‘Mijn man Albert en ik zijn in het jaar 2000 van Diemen naar Bedum verhuisd, een dorp “boven” Groningen. We wonen hier met ongelofelijk veel plezier. Ongeveer tien jaar geleden realiseerden we ons wel dat we ouder en kwetsbaarder worden, en ver van familie en vrienden vandaan wonen. We wilden ons netwerk hier uitbreiden. Elk mens heeft een netwerk nodig om zo gezond mogelijk oud te kunnen worden. Dat geldt misschien nog wel meer voor regenboogouderen. Zo kwamen we terecht in Winschoten bij een activiteit voor roze 50+’ers. Daar binnenkomen voelde als een warm bad. Ik ben Roze 50+ ambassadeur geworden, en meteen ook kartrekker van de eerste Gekozen Familie in het Noorden. Een Gekozen Familie is een kleine groep regenboogouderen die elkaar geregeld opzoeken. Geen zelfhulpgroep of zoiets, maar wel een groep mensen die naar elkaar omzien. Vaak zijn het mensen die het ontmoeten van regenboogouderen misten. De worsteling die we allemaal hebben gehad om een volwaardig en gelukkig mens te worden, verbindt ons. Veiligheid en wederkerigheid staan voorop. We vragen nieuwe mensen dan ook altijd: wat kunnen wij voor jou betekenen en wat kun jij voor ons betekenen? In de loop van de tijd ga je echt van elkaar houden. Onze Gekozen Familie heeft niet alleen ons netwerk vergroot, maar ook persoonlijke groei gebracht. We hebben een tweede familie opgericht, ik geef in het land voorlichting over het opzetten ervan en we hebben meegewerkt aan een publicatie van Movisie over informele zorgzame gemeenschappen. Daarnaast werken we samen met COC Groningen & Drenthe. Bijvoorbeeld bij het opzetten van ontmoetingsmiddagen voor ouderen, maar ook tijdens Prideweek. Dan organiseren we met COC en Ganymedes, de lhbti+ studentenvereniging, een lunch voor jong en oud. Vrijwilligerswerk kun je alleen volhouden als je er zelf ook plezier en voldoening uit haalt. En dat is wat dit ons geeft.’

Roze Loper

De Roze Loper wordt in ouderenzorginstellingen steeds meer een begrip. Het is een keurmerk voor lhbti+ vriendelijkheid, -inclusie en -acceptatie in zorg en welzijn van Roze50+, het samenwerkingsverband van ANBO - PCOB en COC. Het keurmerk wordt uitgereikt na een audit door een onafhankelijke instelling. Roze50+ ambassadeurs begeleiden zorg- en welzijnsorganisaties in het traject. Er zijn inmiddels 280 Roze Loper-certificaten uitgereikt waarvan er 130 actief worden onderhouden door een jaarlijkse her-audit. In 2025 is, na een intensief traject met begeleiding door Roze50+ ambassadeurs, een Roze Loper-certificaat uitgereikt aan een grote ggz-instelling in Noord-Brabant. Dat is in die sector nog een uitzondering. Binnen het welzijnswerk wordt wel al regelmatig aandacht besteed aan de regenbooggemeenschap. Roze50+ geeft in 2025 onder meer voorlichting aan personeel en vrijwilligers van een grote welzijnsorganisatie met locaties in Amsterdam en Utrecht. Twee grote welzijnsorganisaties in Arnhem en Zwijndrecht ontvangen in 2025 een Roze Loper. Daarnaast organiseren Roze 50+ ambassadeurs nog tal van andere voorlichtingen, informatiebijeenkomsten en -activiteiten over lhbti+ vriendelijkheid. Ook verzorgen ze dertig gastlessen bij zorgopleidingen in het mbo en hbo.

Ontmoetingsgroepen voor senioren

Het ontmoeten van gelijkgestemden is voor het welzijn van lhbti+ ouderen van groot belang. Door hun fysieke gesteldheid, en een kleiner en minder vanzelfsprekend sociaal netwerk, kan ontmoeting voor hen lastiger zijn dan voor jongeren. In 2025 hebben veertien COC-verenigingen een ontmoetingsgroep voor lhbti+ senioren. In totaal zijn er door het hele land zo'n tachtig ontmoetingsgroepen, Gekozen Families en andere initiatieven voor lhbti+ ouderen. Ze worden georganiseerd door Roze50+ en andere organisaties, zoals het Roze Stadsdorp, de Zaanse Regenboog en De Kringen. Zo is er bijvoorbeeld een netwerkbijeenkomst in Appingedam, een huiskamerlunch met buurtbewoners in Utrecht en een kerstviering bij de Roze Salon in Haarlem. Ook zijn er roze barbecues in de Hoeksche Waard en diverse lunches bij het Museumcafé in Zeeland, waarbij ook studenten van de hogeschool en bewoners van het lokale AZC aansluiten. Roze50+ onderhoudt contact met alle initiatieven en groepen voor regenboogouderen in heel Nederland en initieert en bevordert de samenwerking tussen de verschillende initiatieven.

Dankzij Zonder Stempel staan lhbti+ personen met een (licht) verstandelijke beperking er niet meer alleen voor. Er zijn vrijwilligers, mantelzorgers en organisaties die aandacht vragen en opkomen voor de groep, en lhbti+ mensen met een beperking worden steeds zichtbaarder.



↓ Zonder Stempel-ambassadeur Arnold Boekhoff overhandigt zijn boek aan COC-voorzitter Myrtille Danse
© GEERT VAN TOL

Mijn leven zonder stempel

Op maandag 10 november nemen zo'n 75 ervaringsdeskundige lhbti+ mensen met een beperking en zorgprofessionals uit de gehandicaptenzorg deel aan het congres *Mijn leven zonder stempel*. De bijeenkomst is georganiseerd vanuit Zonder Stempel, een samenwerkingsverband van COC Nederland, LFB (de landelijke belangenorganisatie dóór en vóór mensen met een verstandelijke beperking) en Vilans. Met de nadruk op 'hoe ga je het gesprek aan', gaan verschillende interactieve sessies in op het belang van zichtbaarheid, openheid, bewustwording van, begrip voor en het omgaan met seksuele en genderdiversiteit in de zorg voor mensen met een beperking. Eens te meer wordt duidelijk dat het belangrijk is dat lhbti+ mensen met een licht verstandelijke beperking gezien en gehoord worden. Dat ze erkend en herkend worden in de zorg, en dat zorginstellingen echt met dit thema aan de slag gaan.

Na afloop van de bijeenkomst overhandigt Zonder Stempel-ambassadeur Arnold Boekhoff het eerste exemplaar van zijn boek *Het leven is een avontuur* aan COC-voorzitter Myrtille Danse en Manon Linschoten, projectleider Zonder Stempel bij COC. In zijn verhaal neemt Arnold de lezer mee langs pesterijen, internaat, begeleid wonen, eerste liefdes en de ontdekking van zijn (homo)seksualiteit.

Tegelijkertijd laat hij zien hoeveel kracht hij haalt uit kunst, muziek, spiritualiteit en gewoon volhouden. Arnold bewijst dat, hoe anders je ook bent, je altijd je eigen avontuur kunt leven.

Drie nieuwe ontmoetingsgroepen

Om de positie van lhbti+ personen met een licht verstandelijke beperking te versterken, zet Zonder Stempel zich in voor coaching van, kennisuitwisseling en kennisvergaring over en ontmoeting voor lhbti+ personen met een beperking. Zo zijn er 28 actieve Zonder Stempel groepen, waarvan twaalf bij regionale COC-verenigingen en zestien bij zorginstellingen. Hier kunnen de deelnemers zichzelf zijn, zonder angst voor afwijzing. De tientallen vrijwilligers die betrokken zijn bij de begeleiding van de groepen, worden gecoacht en ondersteund door Zonder Stempel. In 2025 zijn er drie ontmoetingsgroepen bijgekomen, is de groep bij COC Leeuwarden nieuw leven ingeblazen en is bij de West-Friese zorginstelling Calidus op verzoek van een cliënte een nieuwe groep ontstaan. Bij zorginstelling Cosis in Groningen en Drenthe is een regenbooggroep opgericht met medewerkers én cliënten. De groep in Haarlem heeft dit jaar onder meer een prikkelarme Pride georganiseerd, de Amsterdamse groep trekt maandelijks zo'n 35 bezoekers en in Assen neemt kartrekker Dirk mensen mee op pad naar verschillende activiteiten. In Nijmegen viert café Dapper haar 25-jarig jubileum; dat is meteen een goede aanleiding om er de Landelijke Ontmoetingsdag te organiseren. Op 24 mei komen zo'n tachtig bezoekers uit het hele land naar Nijmegen. Ook Hubert Bruls, de burgemeester van Nijmegen, is van de partij en geeft een speech.

Ambassadeursduo's

Een belangrijke rol bij Zonder Stempel is weggelegd voor de ambassadeursduo's, die bestaan uit een persoon mét en een persoon zónder beperking. Zij geven voorlichting binnen en buiten de eigen zorgorganisatie en doen mee aan zichtbaarheidsactiviteiten van Zonder Stempel. De duo's worden begeleid vanuit het project. Er zijn momenteel 32 ambassadeursduo's.

→ Een opvarende van de Onbeperkte Liefde boot van Zonder Stempel.
© TOM KNOFLOOK



Ontmoeting voor transgenders personen

Op initiatief van Transvisie en Zonder Stempel kunnen transgender personen met een licht verstandelijke beperking elkaar vier keer per jaar ontmoeten binnen de Trans LVB groep. Deze groep is in 2025 vier keer bij elkaar gekomen: bij 's Heerenloo in Apeldoorn, bij Frion in Zwolle, één keer online, en de groep bezocht samen de botenparade van Pride Utrecht.

Onbeperkte Liefde

In augustus vaart Zonder Stempel voor de vierde keer mee bij Pride Amsterdam, dit keer met als thema *Onbeperkte Liefde*. De boot is een initiatief van (de leden van) brancheverenigingVGN en Zonder Stempel en vraagt aandacht voor lhbti+ mensen met een verstandelijke beperking. Omdat meedoen in de maatschappij voor hen helaas nog niet altijd vanzelfsprekend is, is het voor hen ook lastiger om gelijkgestemden te ontmoeten en liefde te vinden. Vaak zijn de opvarenden van de Onbeperkt boot in hun eigen woonomgeving niet uit de kast. Als ze dat wel zijn, ervaren ze vaak weerstand van medebewoners. De Onbeperkt Liefde boot biedt hen een plek waar ze zich kunnen laten zien, waar ze kunnen vieren wie ze zijn en kunnen ervaren dat ze erbij horen. Figiendry, die ondersteund wordt vanuit zorgorganisatie 's Heeren Loo, is een van de opvarenden. 'Ik heb jaren vanaf de kade gekeken en nu vaar ik voor het eerst mee. Geweldig! Het is ongelofelijk belangrijk dat ook mensen met een beperking open kunnen zijn over hun geaardheid. Het maakt echt niet uit wat anderen denken of zeggen. Jij bent wie je bent, en dat is prachtig!'

Dit doet COC

- Zichtbaar maken van roze 50-plussers
- Bouwen en onderhouden van een netwerk van Roze50+ ambassadeurs
- Inzetten Roze Loper om welzijn en gezondheid van roze 50-plussers in zorginstellingen te verbeteren
- Faciliteren roze 50+ community
- Ondersteunen van activiteiten en betere zorg voor lhbti+ personen met een verstandelijke beperking

Dit bereikte COC in 2025

- Er zijn 280 zorginstellingen met een Roze Loper
- Steeds meer senioren-ontmoetingsgroepen voor onderlinge steun en contact
- Nieuwe ontmoetingsgroepen voor mensen met een licht verstandelijke beperking, waaronder ook trans personen

Kom ook in actie!

- Word Roze 50+ ambassadeur: info@roze50plus.nl
- Vraag op rozezorg.nl een Roze Loper aan voor een zorg- of welzijnsinstelling
- Heb je als roze 50-plusser behoefte aan een 'maatje' of wil je maatje worden, meld je aan via info@roze50plus.nl
- Andere roze 50-plussers ontmoeten? Kijk voor activiteiten en info op roze50plus.nl/ontmoeten
- Sluit je aan als belangstellende, vrijwilliger of begeleider bij Zonder Stempel, voor lhbti+ met een verstandelijke beperking: zonderstempel@coc.nl

Cultuur & Geloof

COC Nederland maakt zich hard voor lhbti+ asielzoekers, door samenwerking met COA en de organisatie van een Europese asielconferentie. Het Respect2Love Fonds geeft 14 bi-culturele lhbti+ organisaties financiële steun.

Lhbti+ asielzoekers ervaren onveiligheid

Op 22 oktober overhandigt COC de resultaten van het onderzoek Welcoming Equality 2023-2025 aan de directie van het Centraal Orgaan opvang Asielzoekers (COA). De helft van de lhbt+ asielzoekers ervaart nog altijd onveiligheid in de opvang, zo blijkt uit het rapport dat Lisa Menke schreef voor COC. COC pleit in het onderzoek bijvoorbeeld voor meer lhbti+ contactpersonen en aparte kamers, units en vleugels voor lhbti+ asielzoekers die daaraan behoefte hebben. De COA-directie belooft met de aanbevelingen aan de slag te gaan, en verschillende aanbevelingen worden overgenomen in COC's Regenboog Stembusakkoord 2025. De uitkomsten van het onderzoek halen breed de media, van de opening van het NOS Journaal tot actualiteitenrubriek EenVandaag.

Samenwerking met COA

Naar aanleiding van het rapport bekrachtigen COC en COA hun samenwerking in een nieuw convenant. Daarin staan onder meer afspraken over voorlichting aan- en begeleiding van COA-medewerkers. Zo volgen ruim 130 COA-medewerkers in 2025 de basistraining van COC die hen helpt bij de begeleiding van lhbti+ asielzoekers. Ook volgen zo'n 80 lhbti+ contactpersonen van het COA een verdiepende training.

Voor COA-medewerkers die werken met alleenstaande minderjarige vluchtelingen (amv's), ontwikkelen COC en COA samen een specifieke variant van de basistraining. Die geeft onder meer informatie over lhbti+ onderwerpen en de specifieke uitdagingen voor lhbti+ jongeren en amv's binnen de opvang. Deze nieuwe training wordt getoetst in drie pilots waaraan bijna dertig COA-medewerkers deelnemen.

Shaping Tomorrow

Op tal van plekken in de wereld worden lhbti+ mensen vervolgd en vermoord. Als ze naar Europa vluchten voor een veilig heenkomen, krijgen ze tegenwoordig vaak te maken met zeer restrictief asielbeleid. Daarover organiseert COC in november, met steun van het EU Asylum, Migration and Integration Fund, de conferentie Shaping Tomorrow: queer asylum in Europe. Bijna 200 deelnemers vanuit heel Europa - waaronder activisten, juristen, academici en lhbti+ vluchtelingen - gaan in gesprek over gewenste verbeteringen in het asielbeleid. Dat een substantieel deel van de conferentie wordt georganiseerd door lhbti+ vluchtelingen zélf, leidt tot een extra inspirerend programma en een goede mix van perspectieven op de problematiek. De aanwezige lhbti+ vluchtelingen omschrijven de conferentie zelf als 'veilig en inclusief', met een 'gevoel van thuis'.





↑ Deelnemers aan de asielconferentie *Shaping Tomorrow*
© GEERT VAN TOL

‘Ik ben COC dankbaar voor het werk dat ze voor vluchtelingen doen’



Rich Richards (36, Heerlen, hij/hem) zet zich met COC in voor queer Caribische en andere vluchtelingen van kleur

‘Ik voel me bevoorrecht omdat ik altijd mezelf heb kunnen zijn en me heb kunnen uitspreken, daarin ondersteund door mijn moeder en familie. Als activist maakte ik me hard voor de trans gemeenschap in Jamaica, maar ook voor andere queer personen en minderheden. Ik was er politiek actief totdat ik door de nationale krant werd geout als trans persoon. Noodgedwongen moest ik stoppen en uiteindelijk ben ik in 2024 met mijn twee kinderen naar Nederland gevlucht. Dat had ik nooit alleen kunnen doen. Vrienden, familie en organisaties hebben offers gebracht zodat ik veilig hier kan zijn. Dat draag ik elke dag met me mee. En ik ben nog altijd de activist die ik was. Inmiddels werk ik als programmadirecteur van LovePlanet. Wij zetten ons in voor Caribische en andere queer vluchtelingen van kleur en werken daarbij samen met onder meer het Centraal Orgaan opvang Asielzoekers, Soa Aids Nederland en COC. We bezoeken asielzoekerscentra om daar in gesprek te gaan met vluchtelingen. Vaak gaat het over mentale en seksuele gezondheid, identiteit, trauma en de uitdagingen van een nieuw leven in Nederland. Ook bieden we informatie over trans-inclusieve gezondheidszorg. Voor mij gaat dat verder dan voorlichting geven. Ik wil mensen een plek bieden waar ze zichzelf kunnen zijn, waar ze zich veilig voelen en weten dat ze er niet alleen voor staan. Hoewel ik vaak gevraagd word voor trans thema’s, wil ik niemand uitsluiten, maar juist bruggen bouwen tussen verschillende gemeenschappen. Voor de asielconferentie *Shaping tomorrow* hebben we, samen met COC, invulling gegeven aan een toegankelijk en inclusief programma waarin ontmoeting, kennisdeling en verbinding centraal stonden. Juist die momenten waarop mensen zich gezien voelen, elkaar weten te vinden en hoop krijgen voor de toekomst, maken voor mij het verschil. Het was een eer om te kunnen samenwerken met COC en ik ben COC dankbaar voor al het werk dat ze doen om de stem van queer vluchtelingen te laten horen.’



↑ Deelnemers aan de Plaza meeting.
© TAMIKA HORSTEN.

Nieuwe organisaties op Plaza meeting

In 2025 nemen tientallen deelnemers van meer dan vijftien bi-culturele lhbti+ organisaties deel aan de jaarlijkse Plaza meeting, een netwerkbijeenkomst voor deze groep. Opvallend is dat er relatief veel nieuwe organisaties aanwezig zijn, waaronder verschillende die zijn opgezet door vluchtelingen. De nadruk ligt dit jaar op fondsenwerving. Het VSBfonds en het Oranje Fonds geven informatie over de mogelijkheden om geld aan te vragen. Verder is er uiteraard veel gelegenheid om te netwerken en kennis en ervaring uit te wisselen. Vanwege een structureel gebrek aan financiering voor biculturele lhbti+ activiteiten, en een grote behoefte aan meer inzet op dit thema, heeft COC een projectvoorstel voor structurele organisatieversterking van grassroots vrijwilligersorganisaties ingediend bij zowel het Oranje Fonds als het VSBfonds. Een reactie hierop wordt verwacht in 2026.

COC's Respect2Love Fonds

Met het Respect2Love Fonds ondersteunt COC bi-culturele lhbti+ personen bij het opzetten van een eigen organisatie, stichting of activiteit. Naast financiële steun biedt COC ook coaching en begeleiding en brengen we initiatieven in contact met andere fondsen en organisaties. In 2025 versterken we zo veertien bi-culturele lhbti+ organisaties, waaronder The Three House Foundation, Ìpọ̀sìn's peace en Stichting Rainbow Den Haag. Zij gebruiken de financiële steun bijvoorbeeld om een stichting op te richten, voor trainingen om te professionaliseren of voor het organiseren van bijeenkomsten om hun strategie te bepalen.



→ Wielie Elhorst
© SANDRA HAVERMAN

Christelijke lhbti+ mensen van dienst zijn

Wielie Elhorst (57, Amsterdam) is als predikant verbonden aan de Protestantse Kerk Amsterdam, met een bijzondere opdracht voor de lhbti+ gemeenschap.

'De kerk heeft me gezonden om de community van dienst te zijn. Mijn belangrijkste taak is om aanwezig te zijn in de lhbti+ gemeenschap – er te zijn voor die lhbti+ mensen die daar behoefte aan hebben. Die bijvoorbeeld een gesprek willen over het geloof of over wat er in de Bijbel staat. Opvallend is dat vooral lhbti+ personen met een migratieachtergrond daarvan gebruikmaken. Ik help soms ook mee met een memorial, bijvoorbeeld voor mensen uit de trans- en drag-gemeenschap. Het tweede onderdeel van mijn werk bestaat uit het organiseren van activiteiten die aansluiten bij de lhbti+ kalender. Denk aan de Roze Zondag Viering, de IDAHOBIT-wake en de Pride Pelgrimage. Verder probeer in te spelen op bestaande initiatieven. Een mooi voorbeeld is WorldPride 2026 in Amsterdam. Daarvoor stel ik met een aantal anderen een Religous WorldPride-programma samen. Allemaal activiteiten dus in en voor de lhbti+ community en niet zozeer in of voor de kerk. Toen ik predikant werd, heb ik een klankbordgroep opgericht om voeling te houden met de brede lhbti+ gemeenschap. En om te checken of ik doe wat nodig is, of ik als predikant iets tóevoeg. COC is voor mij onmisbaar als toetssteen in die klankbordgroep. In 2025 heb ik ook nauw met COC – en een predikant uit Monnickendam – samengewerkt rondom het verbod op conversiepraktijken. We hebben fracties in de Tweede Kamer bezocht om over het belang van zo'n verbod te spreken.'

Méér dan een Award

Sher Ewo (54, Almere) is directeur van Stichting Silent Nois3, die projecten ontwikkelt op het gebied van kunst, educatie en maatschappelijke verandering, met een focus op inclusie, gelijkwaardigheid en dialoog.

'Dankzij de steun vanuit het Respect2Love Fonds konden we rondom de uitreiking van de Mikel Haman Award tijdens Kwaku Roze Zondag 2025 een verdiepend programma organiseren. De uitreiking van de Award – een prijs voor mensen die zich verdienstelijk maken voor de emancipatie van de Surinaamse of Caribische lhbti+ gemeenschap - krijgt zo meer betekenis. Het is niet alleen erkenning voor de winnaar, maar ook levend erfgoed. Traditioneel trekt de uitreiking met name wat oudere bezoekers. Door twee jonge, hippe trans personen te vragen voor de presentatie – Jade Hu en Bappie – kwamen er dit jaar ook veel jongere mensen op af. Het programma bestond onder meer uit een interactieve quiz: een leuke manier om kennis te delen over waar we vandaan komen en door wie we worden gedragen. Door jong en oud samen te brengen, kwamen die middag ook verschillende perspectieven en geleefde ervaringen bij elkaar. We konden er een dag van maken waar vieren en herinneren hand in hand gaan, en waar ruimte was voor gesprek, reflectie en ontmoeting. Door dialoog en uitwisseling werd zichtbaar hoe strijd, liefde en activisme zich door de tijd heen bewegen. Verhalen werden niet afgesloten, maar juist doorgegeven – als een estafette van moed en zorg. In die overdracht schuilt de kracht van de Mikel Haman Award: het verleden eren, het heden begrijpen en de toekomst dragen.'

Dit doet COC

- Bouwen en steunen van sterke communities waar biculturele lhbti+ mensen elkaar ontmoeten en de kracht vinden om zichzelf te zijn en waar mogelijk zichtbaar te worden
- Biculturele en religieuze lhbti+ mensen ondersteunen bij het op gang brengen van de dialoog over acceptatie van seksuele oriëntatie, genderidentiteit en geslachtskenmerken in hun eigen gemeenschappen
- Samenwerken met christelijke lhbti+ organisaties

Dit bereikte COC in 2025

- Bij elkaar brengen, versterken en verbinden van de biculturele lhbti+ gemeenschap in Nederland
- Duurzaam ondersteunen van diverse grass roots organisaties die zich inzetten voor lhbti+ asielzoekers
- Veertien organisaties voor en door biculturele lhbti+ mensen ondersteunen via het Respect2Love Fonds
- Bijdragen aan een beter lhbti+ asielbeleid met internationale conferentie
- Trainen van COA-medewerkers om lhbti+ asielzoekers te steunen

Kom ook in actie!

- Ondersteun onze biculturele activiteiten met een donatie: coc.nl/steun-ons
- Word vrijwilliger in één van de projecten voor lhbti+ asielzoekers: asiel@coc.nl

COC Nederland bedankt al haar gulle financiers. Zonder jullie is het werk van COC niet mogelijk!

Leden en donateurs van het COC

Overheden
Ministerie van Buitenlandse Zaken
Ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap
Asiel, Migratie en Integratiefonds (AMIF, Europese Unie) - Ministerie van Justitie en Veiligheid
Europese Commissie
Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport
Belgische overheid
Rijksdienst voor Ondernemend Nederland (RVO)
Gemeente Amsterdam

Andere financiers
Beiersdorf - NIVEA
Cofra
Converse
Dreilinden
East African Sexual Health & Rights Initiative - UHAI
Fonds21
HEMA
King Baudouin Foundation
KWF Kankerbestrijding
L'Oreal
Mastercard
Match Group
Oranje Fonds
Rituals
The UK Online Giving Foundation (UKOGF)
TikTok Information Technologies UK
Uber
Wellspring Philanthropic Fund
Yoast

Redactie
Wim Don, Philip Tijsma, Caspar Pisters

Art Direction en ontwerp
Wijstudio - Marjolein Rams

Portretten frontliners
Ernst Coppejans

Overige foto's
COC Nederland,
tenzij anders vermeld

Druk
Printerface

Contact
COC Nederland
Nieuwe Herengracht 49
1011 RN Amsterdam
T 020 623 45 96
www.coc.nl
info@coc.nl

Volg ons
Volg COC Nederland op Instagram, Facebook of LinkedIn, of neem een abonnement op onze digitale nieuwsbrief op www.coc.nl

Steun ons
Het COC werkt aan een diverse en inclusieve samenleving waarin mensen optimaal kunnen participeren ongeacht hun seksuele oriëntatie, genderidentiteit, genderexpressie en geslachtskenmerken. We kunnen jouw steun daarbij goed gebruiken. Sluit je aan op www.coc.nl/steun-ons



COC Nederland
Jaarmagazine



‘COC luistert naar wat wij nodig hebben’

Bronnie Ivy